

# Isabella Pitaki

## Especialista de Yoga, Astróloga e Médica Integrativa.

Península de Maraú

+55 73 998527830

isabellapitaki@gmail.com

www.isabellapitaki.com



### IDENTIDADE PROFISSIONAL

Suas ações são guiadas pelas éticas humanitárias e princípios da neutralidade e horizontalidade, sendo tolerantes e flexíveis, possui habilidades interpessoais sólidas, para interagir com as pessoas de todas as nacionalidades e culturas, e ainda ser firme, ensinando efetivamente de forma leve e doce. Tem grande experiência para atender as necessidades das pessoas mais vulneráveis em termos de saúde. Acredita na universalidade da cura, integrando ferramentas holísticas com ciência moderna.

### GRADUAÇÃO EM SAÚDE

#### Medicina

Faculdade Evangélica do Paraná  
Curitiba, Brasil 2010

#### Especialização em medicina

Angelina Caron Hospital, Brasil 2016

#### Pós graduação em Psicologia sistêmica

Religare, Brasil 2009

#### Treinamento em Ayurveda

Ernakulam, Índia 2008

#### Pós graduação em Ayurveda

ABRA, Brasil 2016

#### Treinamento em Psicodélico Assistido

Psicoterapia

Escola de medicina de Harvard, 2023

#### IX Curso de Uso Terapêutico de

Cannabis sativa L.

Universidade Federal de São Paulo, 2023

#### Treinamento em psicodélico assistido

Terapia - Mente Medicina, Sydney, 2023

#### Treinamento em psicodélico assistido

Psicoterapia

Escola de Medicina de Harvard, 2024

### GRADUAÇÃO YOGA

#### Treinamento de yoga - Yoga Swastya

Método DeRose

Curitiba, Brasil 2001

#### Treinamento para Professora de Hatha Vinyasa Yoga 200h

Camila Reitz, Yogashala

Florianópolis e Curitiba, Brasil 2007

#### Treinamento para Professora de Yoga

David Lurey, Enchanted Mountain

Garopaba, Brasil 2015

#### Treinamento de Yoga 500h YA

David Lurey, Santa Catalina

Mallorca, Espanha 2017

#### The Majesty of Being - Yoga Intensiva

Megan Currie, Global Flow

Amsterdã, Holanda 2018

#### Yoga para trauma 100h

Bec Isaacs, Byron Yoga Centre

Byron Bay, Austrália 2023

### COMPETÊNCIAS

- Palestrante internacional;
- Professora líder em treinamentos internacionais de professores de Yoga 200h e 300h;
- Professora líder e facilitador em retiros de bem-estar;
- Consulta em Naturopatia;
- Avaliação de hábitos diários, rotinas e dietas;
- Soluções médicas integrativas para pacientes que sofrem de perturbações do humor e instabilidade psicológica;
- Psicoterapia baseada na Astrologia Tropical;

# Isabella Pitaki

## Especialista de Yoga, Astróloga e Médica Integrativa.

---

Península de Maraú +55 73  
998527830  
isabellapitaki@gmail.com  
www.isabellapitaki.com

---

### EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

#### Fevereiro 2008 – Terapeuta Ayurvédica

Treinamento Ayurveda, Hospital Ernakulam – Índia.

#### Janeiro 2010 – Médica

Medica pela Faculdade Evangélica do Paraná, Curitiba- Brazil.

#### Março 2010 – Março 2018 – Médica de Emergência

Atuou como Médica de Emergência em Hospitais públicos e privados em diversos estados do Brasil (Uruçuca, Itacaré, Maraú, Armação dos Búzios, Cabo Frio, Rio de Janeiro, Curitiba, Colombo), tendo experiência com diversos públicos e estruturas, sendo treinada para ser tolerante e flexível, possuindo competências interpessoais, para se adaptar e conduzir as circunstâncias face as necessidades das pessoas mais vulneráveis em termos de saúde, tendo disponibilidade para interagir com pessoas de todas as culturas.

#### Março 2010 – Maio 2013 – Clínica Geral

Atuou como Clínica Geral em Clínicas Comunitárias Públicas dos estados da Bahia e do Rio de Janeiro no Brasil (Uruçuca, Itacaré, Maraú, Armação dos Búzios), com foco na prevenção e cuidado familiar, introduzindo seu conhecimento integrativo para criar um cuidado acessível e universal.

#### Fevereiro 2010 – Março 2013 – Médica escolar voluntária

Voluntária como médica antroposófica na escola Waldorf, Dendê da Serra, e como Clínica Antroposófica no Rio de Janeiro, sob a supervisão do Dr. Darlan Ferreira.

#### Janeiro 2013 – atual – Escritora

Escreve semanalmente na coluna do jornal "Vida com saúde", publicou poesias na Sociedade Brasileira de Médicos Escritores (SOBRAMES).

#### Fevereiro 2015 – Março 2016 – Clínico Geral

Cursou especialização em Medicina Interna e introdução à Cardiologia no Hospital Angelina Caron, Curitiba – Brasil, atuando como clínica em todos os setores de Neurologia, Nefrologia, Terapia Intensiva, Cardiologia, Hepatologia e transplantes.

#### Dezembro 2016 – Cantora e compositora

Lançou seu primeiro de 3 albúns musicais como cantora e compositora em companhia de músicos tradicionais brasileiros como Roberto Menescal, Sérgio Brito e Marcos Suzano, disponíveis em streaming e tocando ao vivo como Kirtans.

#### Fevereiro 2017 – Palestrante Internacional – França

Ministrou um workshop de cura integrativa baseado no Ayurveda e nos Cinco Elementos para a saúde mental, Clinique La Board – França.

#### Março 2017 – Professor/Médico Líder do Retiro

Guia em retiro de desintoxicação em parceria com Laura Packer no Chacarananda Ashram, SC com sessões de Yoga e Medicina Integrativa.

#### Maio 2017 – atual – Professora Sênior de Yoga

Certificação de Professora Internacional de Yoga (E-RYT500) em cursos de 200h e 300h, treinando alunos no Brasil, Estados Unidos, Bósnia, Bélgica e Taiti.

#### Março 2017 – atual – Naturopata

Integrou a Medicina na Filosofia do Yoga, Ayurveda e Astrologia, criando uma consulta holística que aborda questões do corpo físico através da fisiologia clínica, da mudança de hábitos e orientação alimentar, utilizando de ervas, medicina vibracional e leitura do mapa astrológico. Pacientes de outros países continuam acompanhados através de consultas remotas.

#### Maio 2020 – atual – Palestrante Internacional – Belgica

Professora online convidada de "Bases do Ayurveda" em outras formações de professores de Yoga, no Instituto Ananda Marga e Antwerp Yoga, por quatro anos consecutivos.

#### Janeiro 2022 – Fevereiro 2023 – Médica Institucional

Médica clínica Geral do Instituto Mayrahu (Projeto de construção de Comunidades), utilizando a saúde integrativa para tratar os funcionários e familiares, com foco na prevenção e qualidade de vida, realizando consultas individuais e palestras comunitárias sobre informações

#### Setembro 2021 – Escola de Pós Graduação

Sua Escola de yoga foi reconhecida pelo Ministério Brasileiro de Educação como Pós Graduação em Saúde tendo a mesma certificação no exterior como certificadora de Educação Continuada para Profissionais da Saúde conforme acordo com o Centre Hospitalier de la Polynésie Française.

#### Março 2023 – atual – Medicina Psicodélica

Foco nas consultas de atendimento ao Trauma, acompanha pacientes em terapia de microdosagem com psilocibina.

#### Janeiro 2024 – Astrológa

Completo 23 anos como professora de Yoga e 7 anos como Astrológa profissional.

# Isabella Pitaki

## Especialista de Yoga, Astróloga e Médica Integrativa.

---

Península de Maraú +55 73  
998527830  
isabellapitaki@gmail.com  
www.isabellapitaki.com

### EDUCAÇÃO COMPLEMENTAR

2000

Formação profissional em canto e interpretação no Conservatório de MPB, Curitiba – Brasil.

2003

Formação profissional em Florais de Bach para saúde mental, Monah's Flower – Brasil.

2006

Design de interiores, Instituto Marangoni – Londres UK.

2006

Astrologia para Médicos, Nick Hughes – Londres UK.

2008

A vida das plantas – Terapia Prana, sonhos lúcidos e uso de pêndulos e cristais para equilibrar os chakras.

2012

Terapia Prana, Mestre Choa Kok Chui – Brasil.

2013

Bases de Acupuntura, Associação Paranaense de Acupuntura – Brasil.

2013

Bases da Antroposofia, Clínica Tobias – Brasil.

2017

Alquimia dos Quatro Elementos – Comunidade Espiritual de Damanhur – Itália.

2018

Como construir uma Comunidade, Física Espiritual, Viagem no tempo, Ciência dos Sonhos – Comunidade Espiritual de Damanhur – Itália.

2019

Massagem havaiana Lomi-lomi e conceitos espirituais tradicionais, Shane (Havaí) – Tepetzotlán – México

2022

Abordagem Terapêutica e Xamânica de Sound Healing, Michelle Button (México) – Algodões, Brasil

2024

Iniciação de Medicina Guardiã de cacau – Terra Mirim, Xamanismo Andino da Grande Mãe, por Xamam Alba Maria e Jurema Mulher Medicina, Bahia – Brasil.

### IDIOMAS

INGLÊS – proficiência

ITALIANO – avançado

FRANCÊS – básico

ESPAANHOL – básico

PORTUGUÊS – idioma nativo

### CONCURSO PÚBLICO

S21 – MÉDICO AMBULATORIAL PMF (Programa Médico da Família) Concurso Público – 2013, Armação dos Búzios – Rio de Janeiro

### ASSOCIAÇÕES

Membro da Sociedade Brasileira de Medicina Integrativa (SBMI)

Membro da Sociedade Brasileira de Médicos Escritores (SOBRAMES) Sociedade Brasileira de Médicos Escritores

Membro da Sociedade Brasileira de Naturopatia (SBNAT) – Associado à Federação Mundial de Naturopatia (WNF)

Professora de Yoga experiente e registrado da Yoga Alliance (E-RYT500), provedor de educação continuada da Yoga Alliance (YACEP) e como Escola Registrada de Yoga (RYS)

### MIDIA

isabellapitaki.com  
@isabellapitaki

---

# Isabella Pitaki

## Especialista de Yoga, Astróloga e Médica Integrativa.

Península de Maraú +55 73  
998527830  
isabellapitaki@gmail.com  
www.isabellapitaki.com

---

### RETIROS

2016

I Detox, Yoga e Ayurveda, Chacarananda Ashram, SC – Brasil  
7 dias

2017

II Detox, Yoga e Ayurveda, Chacarananda Ashram, SC – Brasil  
5 dias

2017

I Yoga & Mistérios – Pedra do Sabiá, Bahia – Brasil.  
4 dias

2017

YTT 50h – Piracanga, Península de Maraú, Bahia – Brasil.  
5 dias

2018

YTT 150h – Piracanga/Cassange, Península de Maraú, Bahia – Brasil.  
15 dias

2021

II Yoga & Mistérios – Carnaval – Sítio Ponta da Balleia, Cassange, Península de Maraú – Brasil.  
4 dias

2018

YTT 100h – Sarajevo, Bosnia  
10 dias

2018

III Yoga & Mistérios – com Re Mozzini, Dharmashala, Paraty, RJ – Brasil.  
5 dias

2018

YTT 200h – em Parceria com Premananda YS, Alto Paraíso, GO – Brasil.  
20 dias

2019

YTT 200h – em Parceria com Premananda YS, Miami – US  
20 dias

2019

Imersão Amazônia – em Parceria com Premananda YS, Manaus – Brasil  
5 dias

2019

YTT 30h – módulo Premananda YS, Montanha Encantada, Garopaba, SC – Brasil.  
3 dias

# Isabella Pitaki

## Especialista de Yoga, Astróloga e Médica Integrativa.

Península de Maraú +55 73  
998527830  
isabellapitaki@gmail.com  
www.isabellapitaki.com

---

### RETIROS

2019

YTT 200h – Premananda YS, Alto Paraíso, GO – Brasil.

20 dias

2021

YTT 200h – Formação Internacional de Professores de Yoga, Premananda YS, Pousada Ilha Verde, Itacaré, Bahia – BR

22 dias

2021

YTT 200h – I "From the Roots to the Stars", Sítio Ponta da Balleia, Cassange, Península de Maraú – Brasil.

22 dias

2021

IV Yoga & Mistérios – Sítio Ponta da Balleia, Cassange, Península de Maraú – Brasil.

5 dias

2021

YTT 200h – II "From the Roots to the Stars", The Soulfulkind, Itacaré, Bahia – Brasil.

22 dias

2022

YTT 200h – III "From the Roots to the Stars", Oca del Mar, Algodões, Península de Maraú – Brasil.

22 dias

2022

YTT 200h – IV "From the Roots to the Stars", The Soulfulkind, Itacaré, Bahia – Brasil.

22 dias

2023

YTT 200h – V "From the Roots to the Stars", Teahupoo, Taiti – Polinésia Francesa.

22 dias

2023

YTT 200h – VI "From the Roots to the Stars", Coordenação do Curso, Marrakech – Marrocos.

21 dias

2024

V Yoga & Mistérios – Retiro de Conexão com a Grande Mãe, Piracanga, Península de Maraú – Brasil.

4 dias